

太原市 2015~2016 学年第一学期七年级期末考试

思想品德试卷

(考试时间:下午 4:15---5:45)

说明:本试卷为开卷笔答,答题时间 90 分钟,满分 100 分。

选择题 (共 48 分)

下列各题只有一个最符合题意的答案,请将其字母标号填入下表相应题号下的空格内,每小题 3 分,共 48 分。

1.中国共产党第十八届中央委员会第五次全体会议于 2015 年 10 月 26-29 日在北京召开。会议的主要议程是中共中央政治局向中央委员会报告工作,研究关于制定国民经济和社会发展的第____个五年规划的建议。

- A. 十一 B. 十二 C. 十三 D. 十四

答案: C

解析: 考点: 时事政治。

2. 2015 年 12 月 2 日是第四个“____日”。

- A. 全国交通安全 B. 中小学生安全教育 C. 国家宪法 D. 全国消防

答案: A

解析: 考点: 时事政治。

3. 以下做法中有利于我们尽快适应初中学习生活的有

- ①主动与任课老师交流,了解教师的教学风格 ②模仿其他同学的学习方式 ③合理规划学习时间 ④把握好每个学习环节的质量

- A. ①②④ B. ①②③ C. ②③④ D. ①③④

答案: D

解析: 考点: 把握学习新节奏。①③④正确,每个人都有自己的学习方式,不能模仿其他同学的学习方式,故②错误。

4. 右图是心理学家绘制的遗忘曲线图。它给我们的启示是

- A. 要学会自主学习
B. 课后要及时复习
C. 上课要认真听讲
D. 学习要有计划

答案: B

解析: 考点: 把握学习新节奏。课本 P13 相关链接——遗忘曲线图,及时复习很重要。

5. 每当看到虬枝盘旋破石出的劲松,傲霜斗雪凌风立的寒梅,破地惊石吐新绿的韧草,我们不能不惊叹世间万物生命力的顽强。然而,有时,一个不经意的动作,可能就会对一个生命造成伤害。由此可见

- A.生命是顽强的，也是脆弱的
- B.植物的生命可以由自己把握
- C.多彩的生命构成缤纷的世界
- D.人类的生命最具有智慧

答案：A

解析：考点：珍爱生命。“劲松、寒梅、韧草”表现出生命的“顽强”，“不经意的伤害”表现出生命是脆弱的。

6.以下对青春的理解，不正确的是

- A.青春是活力的象征
- B.青春不仅是桃面、丹唇、柔膝，它更意味着一种新的精神世界
- C.青春的力量=朝气+勇气+灵气
- D.青春只是随着年龄的增长而带来的身体变化

答案：D

解析：考点：欢快的青春节拍。青春不仅仅是随着年龄增长而带来的身体的变化，青春更多地体现在一个人的心态、气质、想象力和情感中。

7.下列语句与名言“知人者智，自知者明”蕴含一致的是

- A.如果你指挥不了自己，也就指挥不了别人
- B.能够正确认识自己是明智的人
- C.给自己唱赞歌的人，听众只有一个
- D.先相信自己，然后别人才会相信你

答案：B

解析：考点：自我新期待。AC说法错误，D与题意不符。

8.每个人都期待自己有美好的未来。在为自己确立成长目标时，需要

- ①全面地认识自己，了解自己的个性特点与潜能
- ②了解社会对各种职业的角色期待
- ③从社会需要与自身的实际出发
- ④根据父母的要求和职业收入的高低做决定

- A.①②③
- B.②③④
- C.①③④
- D.①②④

答案：A

解析：考点：自我新期待。①②③说法正确，④说法错误。

9.近期，七年级学生小妮和小旭对国内人气组合TFBOYS甚是喜欢，把TFBOYS作为自己的偶像。

她们花费大量时间和金钱去看他们演出，甚至衣着、发型、说话的口吻都模仿他们。你想对小妮和小旭说

- ①只有追星才能使自己更有品味
- ②明星是媒体包装和炒作的结果，不值得去学习
- ③偶像也有优点和缺点，我们应该择其善者而从之
- ④偶像往往也带有光环，我们应该理智对待、避免盲从

- A.①②
- B.③④
- C.①③
- D.②④

答案：B

解析：考点：自我新期待。①②说法错误，喜欢明星是很正常的心理现象，因为明星往往有美丽的外表，大方的举止，部分人还有高超的专业技能、高昂的工作热情和高尚的人格，但人无完人，我们应理智对待，善于学习明星身上的优点，不断完善自我。

10.人的情绪复杂多样。我们在表达自己情绪的时候，应该考虑周围人的感受，这是因为

A.情绪有喜怒哀惧四大类

B.情绪与个人态度紧密相联

C.情绪是可以调适的

D.情绪具有相通性和感染性

答案：D

解析：考点：做情绪的主人。A、B、C与题意无关，情绪具有相通性和感染性，一个人的情绪很容易影响到周围人，所以D正确。

11.2015年5月3日，四川新闻网报道了一则成都男司机暴打女司机的事件。事件起因于女司机突然变道导致对方急刹车，造成车内小孩的脸碰在车窗上。之后双方斗气别车，最终情绪失控酿成暴力冲突。女司机被打受伤住院，男司机因涉嫌寻衅滋事被刑事拘留。上述事例启示我们

A.情绪是不能自己控制的

B.遇到不同事情、处于不同情境，会产生不同的情绪

C.情绪需要调控，应该学会做情绪的主人

D.喜怒哀乐，不忘关心他人

答案：C

解析：考点：做情绪的主人。A错误，B、D与题意无关。

12.考试铃声已经响了，但小敏还是控制不了自己紧张的情绪，大脑一片空白。看到同学们一个个都开始答题了，她很是着急。这时候小敏应该

A.转移注意力，不要去想与考试有关的事情

B.轻声哼唱自己平时喜欢的歌曲以舒缓紧张的情绪

C.深呼吸，然后闭上双眼，在心里默默告诉自己“我要冷静，要放松”

D.站起来，活动活动，发发汗

答案：C

解析：考点：做情绪的主人。A、B、D做法与实际情境不符，C属于理智控制法，符合考场环境。

13.已故著名科学家钱学森被誉为“中国航天之父”和“火箭之王”。钱老对艺术、音乐、书法、国画等有着广泛的兴趣，以至于后来他深有感触地说：“这些艺术上的修养不仅加深了我对艺术作品中那些诗情画意和人生哲理的深刻理解，也让我学会了艺术上大跨度的宏观形象思维。”这说明

A.生活处处有情趣

B.生活情趣有高雅与庸俗之别

C.高雅的生活情趣能开阔视野，增长智慧

D.乐观幽默的生活态度是陶冶高雅生活情趣的重要条件

答案：C

解析：考点：品味生活，A、B、D与题意不符。

14.下列需要正确对待和坚决抵制的诱惑分别是

A.垃圾食品 电子游戏

B.电子游戏 黄赌毒

C.网络 金钱

D.黄赌毒 金钱

答案：B

解析：考点：学会拒绝。教材中提到的诱惑为金钱、电子游戏、黄赌毒，故 B 正确。

15.很多同学都知道长时间用手机上网对身体、学习影响很大，所以严格控制每日上网的时间。下列有助于避免上网成瘾的方法是

①远离网络，绝不上网 ②培养学习兴趣，避开诱因 ③联想长时间上网的危害 ④专时专用

A. ①②③ B. ①③④ C. ②③④ D. ①②④

答案：C

解析：考点：学会拒绝。本题主要考察战胜不良诱惑的方法，①说法过于绝对。

16.针对全国多地出现严重“雾霾”，以下说法正确的是

①按时晨练，不用顾忌雾霾的影响②傍晚天气看起来较好，所以适合高强度锻炼③外出时最好带上口罩④一般人群减少户外运动，儿童、老年人及心脏病、肺病患者应停留在室内，停止户外运动

A. ②③ B. ②④ C. ①②③ D. ③④

答案：D

解析：考点：保护自我。雾霾天气不宜户外运动，一般人应减少户外运动，特殊人群应停止户外运动，故①②错误，③④正确。

非选择题（共 52 分）

（运用所学知识回答下列问题）

（1）某中学每月会让学生开展如下反思：“取得了哪些进步？还存在什么不足？”、“……” 同学们认识自我的途径是：

_____。（2 分）

这一活动的开展有助于：_____。

（2 分）

解析：考点：自我新期待。参考答案：通过自我观察认识自己。（2 分）全面地认识自己，反思自己在日常生活中的点点滴滴表现，不断地发展和完善自我。（2 分）

（2）施瓦辛格是世界著名的好莱坞巨星，当他还是一个健美先生的时候，他为自己定下这样一个未来：以健美先生进军好莱坞，跻身于好莱坞主流明星行列。他不仅做到了，还竞选为州长。施瓦辛格发掘自己潜能的方法是：_____

_____。（2 分）

你从中得到的感悟是：_____。（2 分）

解析：考点：自我新期待。参考答案：在心中想象出一个更好的“自我”形象。（2 分）示例：能够鼓舞我们的斗志，有利于激发自己的潜能。（2 分）

（3）中学生明明发现周围有个别同学在偷偷吸烟，觉得很“酷”，自己也很想吸一口。此时你应该告诉他：_____

_____。（4 分）

解析：考点：珍爱生命、学会拒绝、自我新期待、品味生活等。参考答案：珍爱生命健康；拒绝不良

诱惑；不要盲目从众，理性对待自我和社会；增强分辨是非的能力和自我控制能力等。（写出2点得四分）

18.据美国媒体报道，10岁的华裔少年麦克斯·鲁2015年9月成为美国有史以来最年轻的国际象棋国家大师，而在美国国际象棋联盟成员中只有不到2%的棋手能够成为国际象棋国家大师。麦克斯的父母表示，他们其实并没有特别的培养孩子，只是让他自由发展。他们能帮助儿子的就是可以为他提供心理上的帮助。他父亲介绍说，麦克斯最喜欢的一本书是网球名将阿加西写的《公开赛》，每次麦克斯以微弱差距输棋，父亲就会引用阿加西的教练在阿加西以微弱差距失败时告诉阿加西的话“好事……就要发生了”。

（1）麦克斯的父亲及时帮助他调整情绪正符合思想品德课的那些观点？（6分）

解析：考点：做情绪的主人。参考答案：情绪犹如双刃剑，积极情绪能充实人的体力和精力，提高个人的活动效率和能力；消极情绪会使人感到难受，抑制人的活动能力，降低人的自控能力和活动效率，做出一些令自己后悔甚至违法的事情。情绪需要调控，我们可以根据不同的情况和个人特点灵活地加以运用。（6分）

（2）麦克斯的父亲帮助他调整情绪用的是什么方法？除此之外，还可用哪些方法？（4分）

解析：考点：做情绪的主人。参考答案：理智控制法（2分）注意转移法、合理发泄法等。（2分）

19.大力活泼开朗，兴趣广泛，爱画画、爱看书、爱体育、爱唱歌，还曾在学校的艺术节中获过奖，学习成绩也一直名列前茅。可自从进入初中以来，妈妈认为：“学习任务重了，竞争也激烈了，得把精力全部放在学习上。”大力觉得妈妈限制他课余的兴趣爱好，让他潜心学习是完全错误的。他也因此变得不快乐了，对学习的积极性也不如以前高了……

（1）“妈妈”的观点是否正确？为什么？（6分）

解析：考点：把握学习新节奏、品味生活等。参考答案：“妈妈”的想法有其合理之处。学习是学生的基本任务和主要学习内容，初中三年的学习将是我们终身学习的重要基础。而发展自己的兴趣爱好与处理学习任务之间其实是不矛盾的，不应该将两者对立起来。（2分）学习科学文化知识不能简单地理解为只在课堂里学习，而应该在学好课堂知识的基础上，努力扩大知识面，拓展活动的领域。（2分）可以把发展兴趣爱好作为对学习的有益补充。高雅的生活情趣，能愉悦身心，有益于我们身心健康；能开阔视野，增长智慧，有助于我们提高学习效率；能涵养品性，有利于我们提升道德境界。（2分）

（2）你对大力有什么建议？（2分）

解析：考点：把握学习新节奏、品味生活等。参考答案：大力要理解妈妈的心情，和妈妈沟通交流，也要珍惜受教育的权利和机会，处理好学习与课外兴趣之间的关系，以兴趣爱好来促进自己的学习，完善自我。（2分）

20.2014年11月，昔日“抗震小英雄”雷某因涉嫌诈骗被依法提起公诉。当年他被某重点高中破格录取后，经常逃学，热衷于和某些所谓的“朋友”吃喝玩乐。

他的人生蜕变经历带给我们怎样的启示？（8分）

解析：考点：把握学习新节奏、珍爱生命、学会拒绝、品味生活等。参考答案：①对待金钱，如果人们不能做到取之有道，就可能沾染不良行为，甚至触犯法律。②要珍惜学习的权利和机会。③谨慎交友。④要自觉抵制不良诱惑，培养高雅的生活情趣。⑤要珍爱生命，追求生命的质量，实现人生的意义，为国家和社会作出贡献等。（写出4点得8分）

21.生活是美好的，也是复杂的，我们周围可能出现各种侵害我们权利甚至是生命的情况。在学习《保护自我》这一课时，思想品德老师组织开展了课堂讨论，请你参与其中。

(1) 小芳放学骑车回家，突然被另一个骑车人撞倒，她捂着受伤的腿哭了。这时，一位中年妇女过来安慰她，并说送她去医院……

(1) 假如你是小芳，你会怎么做？请说明理由。(4分)

解析：考点：保护自我。联系实际生活。参考答案：不会上阿姨的车，向阿姨表示感谢，可借用她的电话给家长打电话。(2分) 因为保持高度警惕是避免侵害的前提。面对各种可能的不法侵害，如果我们警惕性不高，就会使自己遭受损失，陷入困境。(2分)

(2) 小华放学后在校门口等爸爸来接，此时，过来一陌生人说“小华，你爸爸今天忙，顾不上接你，让我来接你，走吧”。小华说：“那请你说出密码是什么？”陌生人答不上来，灰溜溜地走了。

小华的做法最值得称道的是什么？(2分)

解析：考点：保护自我。联系实际生活。参考答案：有自我保护的意识，能运用智慧保护自己。(2分)

(3) 遇到下列险情你会怎样做？

在逛商场时，突发地震，应_____。

(2分)

在家中，使用电器不当失火，应_____。(2分)

解析：考点：保护自我。联系实际生活。示例：在逛商场时，突发地震不要慌乱，要冷静观察周边环境，注意避开吊灯、电扇等悬挂物，用书包等物或双手保护头部。特别是场内断电时，不要乱喊乱叫，更不得乱挤，要立即躲在坚固物品旁，或者就近躲到空间小的房间，如洗手间，待地震过后在相关人员统一指挥下再有序地分路迅速撤离，就近在开阔地带避震。(2分) 如果遇到家用电器着火，一定要先切断电源，再用泡沫灭火器灭火或用沙、土覆盖。千万不能用水浇灭。(2分)

(4) 通过对以上事件的应对处理，请你概括总结一下怎样才能成功避险。(4分)

解析：考点：保护自我。参考答案：保持高度警惕，冷静判断、镇静应对是我们成功避险的重要前提。

掌握有效的逃生急救知识和技巧，才能减少伤害，挽救生命，这是科学避险的关键。(2分) 青少年不仅要有保护自己的意识和勇气，而且要有保护自己的智慧和方法。(2分)

评分建议：因试题具有开放性，如学生所答超出参考答案的范围，只要言之有理，符合题意，观点正确，可酌情给分。