

---

# BBC LEARNING ENGLISH

## Q and A of the Week 你问我答

### Include, consist of and contain

### 三个有“包括”含义的单词的区别

---



- 关于台词的备注:  
这不是广播节目的逐字稿件。本文稿可能没有体现录制、编辑过程中对节目做出的改变。
- 请注意: 中文文字内容只提供简体版

#### Helen

大家好, 欢迎收听 BBC 英语教学节目《你问我答》, 我是 Helen。这是一档帮助大家学习英语的节目。今天我们的问题来自网友永恒的沙漏。她说:

#### Question

您好, 我想问一下 include、consist of 和 contain 的区别, 谢谢!

#### Helen

Include、consist of 和 contain 这三个词在它们含有“包括, 含有”的意思时, 我们该怎么区分它们呢?

**Include** 的意思是“包括在内, 包含, 其中有”, **include** 在英语中使用的频率非常高, 通常指整体里的一部分, 比如: **The price of the meal includes a drink.** 套餐的价格包括一杯饮料。**Include** 还有一种含义是“把什么变成整体的一部分”, 比如: **We included Sam in the project.** 我们让 Sam 参加这个项目了。这里我们不能用 **contain** 或 **consist of** 来替代 **include**, 语法上是不通的。

**Contain** 有好几种含义, 常用的意思是“里面有, 包含, 容纳”, 比如: **The tin contains an assortment of chocolates.** 盒子里有各种各样的巧克力。**Contain** 可以用来突出主要部分, 重要部分, 比如: **The cake contains nuts.** 这个蛋糕里有坚果。**Contain** 还可以表示“控制事态发展或扩张”, 比如: **The fire brigade announced that the forest fire had been contained.** 消防队宣布森林大火已被控制。**Contain** 还有“控制情绪”的意思, 比如: **I couldn't contain my excitement.** 我无法控制我兴奋的心情。刚才提到的两个含义是 **include** 和 **consist of** 所没有的意思。

**Consist of** 意思是“由.....组成, 有.....在内, 包括”, 一般需要列出所有组成部分, 比如: **The team consists of three British and two Australian players.** 这个小组队由三个英国队员和两个澳大利亚队员组成。

接下来的时间里, 还是让我们通过不同的生活场景来体会这三个单词的用法吧。

场景一, 在餐厅吃饭。

## Examples

The breakfast set menu includes unlimited coffee.

早餐套餐包括无限量咖啡。这里 **include** 是最适合的单词，如果用 **consist of**，那么我们还需要列出其它的食物。

The breakfast set menu consists of unlimited coffee, a wide choice of hot dishes and fruit.

早餐套餐由无限量咖啡，许多可选择的热餐和水果组成。

The omelette contains pepper and egg.

鸡蛋摊饼里有胡椒和鸡蛋。这里我们用 **contain** 是因为显然鸡蛋摊饼里还有其它的成分，这里就不一一列举了。

## Helen

场景二，阅读书籍和故事。

## Examples

The book I am reading includes a free CD.

我正在读的这本书里有一张免费送的碟片。这里也可以用 **contain**，意思是一样的。

This book is about the Italian mafia and it contains some strong language.

这本描写意大利黑手党的书里含有强烈用语。

The story consists of three characters, Mary, her husband John and their adopted son Peter.

这个故事里有三个角色，**Mary**，她的丈夫 **John** 和他们收养的儿子 **Peter**。

这里用了 **consists of** 就是把所有角色都列出了，也就是说这个故事只有这三个角色。

## Helen

最后一个情景：角落里放了一个盒子，里面有一件红衬衫，一件蓝衬衫和一件黄衬衫，没有其它东西了。

## Examples

The contents of the box include a red shirt.

盒子里所包括的东西里有一件红衬衫。

The box contains a blue shirt and a yellow shirt.

盒子里有一件蓝衬衫，一件红衬衫。

The contents of the box consist of a red shirt, a blue shirt and a yellow shirt.

盒子里有一件红衬衫，一件蓝衬衫和一件黄衬衫。

## Helen

如果我们说 “The contents of the box consist of a red shirt and a yellow shirt.”，虽然这个句子在语法上没错，但是在这个事例中显然是不对的，因为盒子里不是只有一件红衬衫和一件黄衬衫，盒子里还有一件蓝衬衫。

好了，希望我们的节目能够帮助你理解 **include**， **consist of** 和 **contain** 这三个英语单词的含义和它们的不同之处。

再次感谢网友永恒的沙漏的提问，如果你在英语学习中有任何问题，欢迎联系我们，我们的邮箱是 [questions.chinaelt@bbc.co.uk](mailto:questions.chinaelt@bbc.co.uk)。我是 **Helen**，下次节目再见！