

2019（北京卷）高考语文作文素材推荐

一对一高中语文 古钰

考场作文时，总有很多同学感觉到语言匮乏，观点无力，例证老套。那么临近高考，我们可以多看看范文选段与官方时评，从中积累素材。

改革开放四十周年刚刚过去，“一带一路”也在如火如荼进行，正值扶贫攻坚、全面建成小康社会、以及建成社会主义现代化强国的关键节点，恰逢五四运动一百周年、建国七十周年的伟大时刻，主旋律类题材理所当然成为今年高考第一大热点，下面我们就从两个方面积累有关主旋律的作文素材：

一、习主席在北大一百二十周年校庆期间关于“新时代、新青年”的讲话节选

1、习主席的“青年说”：

- (1) 人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的，将来，青春是用来回忆的。
- (2) 无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。
- (3) 既多读有字之书，也多读无字之书。

2、习主席在北大师生座谈会上的讲话：

- (1) 爱国、进步、民主、科学的五四精神始终激励着北大师生同人民一起开拓、同祖国一起奋进。青春理想、青春活力、青春奋斗，是中国精神和中国力量的生命力所在。
- (2) 广大青年生逢其时，也重任在肩。中华民族的伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，我们必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。广大青年要为实现中华民族伟大复兴的生力军，肩负起国家和民族的希望。
- (3) 每一代青年都有自己的际遇和机缘。广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，

圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

(4) 当代青年是同新时代共同前进的一代。我们面临的新时代，既是近代以来中华民族发展的最好时代，也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代。广大青年既拥有广阔发展空间，也承载着伟大时代使命。

3、习主席给广大青年提出的希望：

(1) 一是要爱国，忠于祖国，忠于人民。爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎么样爱国”。做到“利于国者爱之，害于国者恶之”。爱国，不能停留在口号上，而是要把自己的理想同祖国的前途、把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起。

(2) 二是要立志，立鸿鹄志，做奋斗者。苏轼说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”王守仁说：“志不立，天下无可成之事。”幸福都是奋斗出来的，奋斗本身就是一种幸福。

1939年5月，毛泽东同志在延安庆贺模范青年大会上说：“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’。”为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗是我们人生难得的际遇。每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者。

(3) 三是要求真，求真学问，练真本领。“玉不琢，不成器；人不学，不知道。”知识是每个人成才的基石，在学习阶段一定要把基石打深、打牢。不能满足于碎片化的信息、快餐化的知识。

(4) 四是要力行，知行合一，做实干家。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”学到的东西，不能停留在书本上，不能只装在脑袋里，而应该落实到行动上，每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”这是永恒的道理。

(5) 辛弃疾在一首词中写道：“乘风好去，长空万里，直下看山河。”中国梦是历史的、现实的，也是未来的；是先辈们一代的，更是青年一代的。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。新时代青年要乘新时代春风，在祖国的万里长空放飞青春梦想，以社会主义建设者

和接班人的使命担当，为全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强国而努力奋斗，让中华民族伟大复兴在我们的奋斗中梦想成真！

二、主旋律类人物素材

1、180年前，民族英雄林则徐在虎门销烟，掀起了中国反对帝国主义的序幕；100年前，以北京高校学生为主，广大群众、市民、工商人士等共同参与，反帝反封建，掀起了轰轰烈烈的五四运动；70年前，革命先烈经过浴血奋战，流血牺牲，终于建立了中华人民共和国，中国从此摆脱百余年的耻辱，屹立于世界东方；今天，中国经济总量世界第二，全面脱贫指日可待，小康社会即将全面建成，青年才俊干事创业，大国工匠匠心为本，中国科技产品被西方国家大量购买。

一代代中华儿女的接续奋斗，成就了今日的中国。中华民族伟大复兴的中国梦召唤着新一代的青年。

2、毛召木曾是一名外卖小哥，成为同声传译是他强大的学习动力，最终他凭借勤奋和努力考上四川外国语大学，成为一名大学生；

时金亮是一名出租车司机，凭借对民俗工艺戏楼灯笼的兴趣和爱好，成为民间艺术传承人；

王世金在沈阳音乐学院当环卫工人，工作之余自学舞蹈并坚持不懈地练习，终于登上了《出彩中国人》的舞台。

不同的群体，却在用同一种姿态向着美好的生活奋力奔跑。个体在努力创造幸福人生的同时，也在参与创造伟大的时代。

3、从两弹一星到北斗导航，从港澳回归到加入世贸组织，从中国桥到中国网，每一次跨越，都源自无数民众的支持，尤其是优秀人才的竭忠尽智。

4、为了中国核潜艇事业隐姓埋名三十年未曾归家的黄旭华，推进了我国核潜艇技术的飞速发展；拒绝国外高薪诱惑，坚持回国从事海洋和航空移动平台探测技术研究工作的黄大年，为探测地下油气和矿产资源耗尽心力，付出了宝贵的生命；倾尽半个世纪的努力，把一篇荒僻苦寒之地打造成绿色传奇

的三代塞罕坝林场人，用实际行动诠释了绿水青山就是金山银山的理念，铸就了牢记使命、艰苦创业、绿色发展的塞罕坝精神。

5、习近平总书记曾说：“一花独放不是春，百花齐放春满园。”当时代的百花园里不再是一枝独秀，而是每一株草都在努力发芽，每一朵花都在努力绽放，万物复苏，生机勃勃时，这样的春天才最美！当推动时代发展的不仅仅是各个领域的伟大人物，还包含了每一个心怀梦想的普通人时，这样的时代才更加伟大！

6、昔日外卖小哥雷海为一边揣着《唐诗三百首》念着“千淘外漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，一边在杭州的大街小巷穿梭的身影；可以是窦立国这位以北漂快递员的身份站在美国纽约交易所为阿里巴巴上市敲钟的身姿；也可以是农民诗人余秀华用残缺的身体写下“茶叶轮换着喝：菊花、茉莉、玫瑰、柠檬，这些美好的事物仿佛把我往春天的路上带”的姿态。朝气蓬勃的新时代，让心怀梦想者拥有平等选择的机会，为不甘平凡者提供前所未有的广阔舞台。如此盛世，谁能不奋斗？谁不想把自己的梦想照进现实呢？

7、“夫战，勇气也。”人生亦如，想要开拓一条新路，干出新的事业，需要有勇猛精进之气，锐意进取之心，尤其是我辈，作为新时代的新青年，面对未来的无限可能更当如此。

8、昔日爱国词人辛弃疾以二十二岁之龄，带领数人直闯金军营帐，于万军之中擒叛徒张安国，以归南宋，成“青兕”之威名，其盛世之势、意气之锐，何其壮哉！周恩来十九岁留学日本，携治国之志，高唱“面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄”，尽显青春之热血澎湃，进取之心昭然日月。当今时代，更有青年宋玺，在最美好的年华，“闯”入顶尖大学，“冒”者生命危险，成为亚丁湾护航唯一的女陆战队员，成就“国”系青年的精彩人生，让青春在一路进去中熠熠闪光。

他们的青春，在热血中无悔；他们的人生，在进取中升华。

9、我们可以平凡，但绝不可以平庸，青春正当热血，年轻自应奋进。昔日《人民日报》曾痛批沉睡中的大学生，认为“你不失业，天理难容”，那些在课堂昏昏欲睡的大学生，不就是缺乏那种锐意进取的精气神吗？

前事不忘，后事之师。青春年少的我们，绝不以“沉睡”为常态。我们的青春，当如初春，如朝日，

如百卉之萌动，如利刃之新发于硎。

以上所有素材在使用时均不能简单地套用，需将作文主题与素材表述相结合，同时也要对素材内容对应论点节奏进行总结议论，在提出论点、引用素材之后一定要加以论证，将表象和结果之间的事物发展过程通过步骤拆分来展开说明，避免似是而非，套路作祟，轻读重技的嫌疑。

想了解更多关于学习生活的咨询，请关注“[北京新东方学校中小学一对一](http://bj.xdf.cn/ucan1v1/)”网站，更多精彩等您发现！

（网站链接：<http://bj.xdf.cn/ucan1v1/>，请老师发文章时加入链接。）

新东方 XDF.CN 中小学全科教育

新东方 XDF.CN 中小学全科教育